Приложение 4

**Упражнение**

**«Портрет гиперактивного ребёнка»**

Выберите из списка те черты, которые относятся к гиперактивным детям:

1.Постоянный уход ребёнка от любых контактов, как со взрослыми, так и со сверстниками.

2.Беспокойные проявления в кистях и стопах.

3.Необоснованный страх перед любыми изменениями или чем-то новым.

4.Манипулирование руками.

5.Нетерпеливость.

6.Погружённость в мир собственных переживаний.

7.Неумение доводить начатое до конца.

8.Спонтанность и необдуманность действий.

9.Болтливость.

10.Ребёнок находится в постоянном ожидании неприятностей, проблем и конфликтов, он не ждёт ничего хорошего от окружающих.

11.Ведомые дети более активными сверстниками, подвержены их влиянию.

12.Малая продолжительность сна и трудности при засыпании.

13.Дети отстают в физическом развитии, техника основных видов движений нарушена, особенно в таких характеристиках, как точность, координация, сила и др.

14.Нарушена мелкая моторика, зрительно-моторная координация.

15.Повышенная агрессия.

16.Отсутствие умения прогнозировать последствия своих поступков.

17.Яркое проявление негативизма, когда ребёнок беспрекословно перестаёт выполнять просьбы взрослых.

18.Дрожание рук, качание головой, передёргивание плеч, ночное или дневное недержание.

19.Очень быстрая переключаемость с одного дела на другое.

20.Усталость ребёнка после нагрузки, которая совсем недавно давалось ему очень легко.